



URGENTE y PRIVADO

INFORMACIÓN IMPORTANTE ACERCA DE TU SALUD

HOJA DE INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA ADQUISICIÓN REPETIDA DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

Has sido diagnosticado con una ETS más de una vez y se te ha dado tratamiento para ello. La adquisición repetida de una ETS (contraer la misma infección más de una vez) por lo general se presenta cuando se tienen relaciones sexuales con la misma pareja y ésta no ha recibido tratamiento. Contraer las mismas o diferentes ETS puede ponerte en mayor riesgo de:

- Contagiarte el VIH de una pareja que está infectada
- Desarrollar complicaciones a raíz de las ETS, como por ejemplo:
 - Si eres mujer, dependiendo de la ETS, incapacidad para tener hijos, dolor pélvico crónico, cáncer cervical, aborto natural si estás embarazada, complicaciones médicas con el recién nacido, problemas psicológicos causados por una ETS incurable, etc.
 - Si eres hombre, dependiendo de la ETS, incapacidad para tener hijos, cáncer del pene, problemas psicológicos causados por una ETS incurable, etc.
- Propagar, sin saberlo, la ETS a otros miembros de tu comunidad

Puedes reducir el riesgo de contraer otra ETS si:

- ✓ Te aseguras que tu pareja, con la que tienes relaciones sexuales, se somete a un tratamiento para la ETS que tú tienes;
- ✓ Te abstienes, es decir, no tienes relaciones sexuales;
- ✓ Practicas la monogamia, es decir, tienes relaciones sexuales únicamente con una sola pareja que no tiene ninguna ETS;
- ✓ Usas condones de forma correcta cada vez que tienes relaciones sexuales;
- ✓ En caso de tener múltiples parejas, reduces el número de parejas que tienes;
- ✓ Expresas tu cariño de otras maneras y no sólo a través de la relación sexual completa, por ejemplo, tocando, besando, mediante la masturbación, etc.; y
- ✓ Te haces exámenes para detectar el VIH y otras ETS en forma regular.