

Monkeypox (mpox)

Viruela símica o del mono

Lo que necesita saber para **protegerse a sí mismo** y a su **comunidad**



¿QUÉ ES MPOX?

Viruela símica o del mono, o **mpox**, es parte de la misma familia del virus de la viruela (no relacionada con la varicela). El mpox se transmite principalmente a través **del contacto personal cercano**, incluidos los besos, relaciones íntimas y otros contactos de piel a piel.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas clave son: **erupciones cutáneas, protuberancias y ampollas**. Estos pueden aparecer en la cara, las palmas de las manos o las plantas de los pies. Algunos otros síntomas comunes son **llagas o lesiones** alrededor del área genital.



¿QUÉ DEBO SABER?

A pesar de que el brote actual de mpox en los Estados Unidos está afectando desproporcionadamente a BIPOC (afroamericanos, indígenas y personas de color), y a las comunidades gay, bisexual, hombres amantes del mismo género, transgénero y no binarios, **cualquiera puede contraer mpox**. Dado que se propaga principalmente a través del contacto directo de piel a piel con una persona infectada con mpox, no se limita ni se restringe solo a estas comunidades afectadas. **¡El virus no conoce límites!**



¿CÓMO ME PROTEJO?

Pregúntele a su/s pareja(s) sobre cualquier síntoma que tenga, como erupciones o llagas inusuales en las últimas 3 semanas. **Los condones** y **los métodos de barrera** pueden proteger *el ano, la boca, el pene o la vagina* de la exposición. Sin embargo, **los condones por sí solos** pueden **no** prevenir la exposición al mpox, ya que la erupción y las ampollas pueden ocurrir en otras partes del cuerpo. Encontrar formas de reducir el riesgo que **funcionen para usted** ayudará a protegerlo.



¿CÓMO SE PROPAGA?

El mpox se transmite a través **del contacto directo de piel a piel**, como tocar la erupción o las llagas de alguien, y **compartir ropa de cama o toallas**, o a **través de gotitas respiratorias** (besos, tos, o estornudos).



¿DÓNDE PUEDO IR PARA OBTENER AYUDA?

Si es elegible, **vacúnese** si recientemente ha estado expuesto al mpox. Hable con un proveedor de atención médica de confianza o comuníquese con su **departamento de salud local**, **el número a continuación** o este **sitio web (mpoxvaxmap.org)** para obtener ayuda y facilidad para encontrar el lugar de vacunación más cercano.

