



Documento Guía para Halloween

Vamos entrando al otoño y las familias comienzan a planear para la temporada de fiestas empezando con Halloween. Ya que las tradiciones de este día no permiten seguir distanciamiento social adecuado, el Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH por sus siglas en inglés) está proporcionando esta guía para permitir celebraciones seguras para Halloween. Los eventos para repartir dulces deben incorporar distanciamiento social, el uso de mascarillas, lavado de manos y también se debe limitar el [número de personas en reuniones sociales](#). Este año, sería mejor planear eventos en casa o usar plataformas virtuales para conectarse con familia y amigos. Sin embargo, para los que eligen celebrar en persona, IDPH ofrece la siguiente guía. Por favor localice también guías o reglas del departamento de salud local, su ciudad o condado que son específicas para su área. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ofrecen las siguientes medidas de prevención: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>.

Como recordatorio, si usted cree que ha contraído o ha sido expuesto a COVID-19, no debe participar en actividades de Halloween en persona y no debe repartir dulces o golosinas. Las personas de alto riesgo de enfermedad tampoco deben participar en reuniones de Halloween en personal.

Repartición de dulces

- 1) Como alternativa a ir de puerta a puerta, quienes deseen repartir dulces deben dejar dulces con envoltura individual en una mesa al frente de la acera, pasillos o cualquier lugar afuera que permita una distancia de por lo menos 6 pies de la puerta de la casa. Los dulces se deben separar para que no se toquen uno al otro. La persona que reparte los dulces debe lavarse las manos por un mínimo de 20 segundos antes de poner los dulces en la mesa y a la hora de reponer más dulces.
- 2) Todo individuo que participe en repartir o recibir dulces debe mantener una distancia de por lo menos 6 pies y usar mascarilla. Las máscaras de disfraz típicas de Halloween no sustituyen las mascarillas de tela. Si usa mascarilla de tela debajo de la máscara de disfraz, por favor asegúrese de que esto no le cause problemas para respirar, y si eso pasa, no use la máscara de disfraz.
- 3) Solamente los miembros de familia que viven juntos deben salir juntos y deben mantener 6 pies de distancia de otros grupos en todo momento. No se recomienda combinar familias de diferentes hogares.
- 4) Se recomienda cargar desinfectante de manos y usarlo con frecuencia.
- 5) La colección de dulces de Halloween no se debe consumir hasta después de lavarse las manos. Como siempre, los padres/guardianes deben revisar todos los dulces para asegurarse de que tengan envoltura y descartar los que no tengan envoltura.
- 6) Y por supuesto, practique buena higiene.
- 7) Se prefieren lugares al aire libre para la repartición de dulces. Lugares cerrados como los edificios de apartamentos, presentan mayor riesgo de transmisión. Abra puertas y ventanas para promover más ventilación.

Alternativas a la repartición de dulces

Repartir dulces desde los maleteros de autos estacionados se considera una actividad de alto riesgo y no se recomienda. Sería más seguro repartir dulces en un lote grande de estacionamiento al aire libre adhiriendo a las recomendaciones de distanciamiento social. Se colocan mesas de antemano y se permite que los participantes hagan desfile con un padre de familia o guardián manteniendo por menos 6 pies de distancia y usando mascarillas apropiadas en todo momento. Debe haber personal limitado para supervisar el evento, reponer dulces en las mesas y monitorear el distanciamiento las personas. Se deben lavar las manos antes de consumir dulces.

1. Reclutar un número fijo de patrocinadores para las mesas.
2. Fijar la hora de entrada para crear un horario y establecer un límite de participantes.
3. Crear un mapa señalando donde se colocarán las mesas dejando suficiente espacio entre ellas.
4. Anunciar con información sobre tiempos reservados, distanciamiento social y uso de mascarillas.
5. Envolver o empaquetar dulces en bolsas para facilitar su distribución.
6. Marcar el piso para señalando 6 pies de distancia.
7. ¡Póngase la mascarilla y a disfrutar!

Otras actividades y eventos de Halloween

Casas embrujadas, bosques encantados y caminos de espantos

- Actualmente, las casas embrujadas no se permiten en las directrices para la [fase 4 de la restauración de Illinois](#). En su lugar, considere bosques o caminos encantados al aire libre donde hay distanciamiento social de 6 pies o más y se requiere el uso de mascarillas. Si se anticipan gritos, se recomienda incrementar la distancia entre personas para disminuir el riesgo de propagar los virus respiratorios.

Visitas a huertos, granjas de calabazas, paseos en tractores o cosechadoras

- Los visitantes de estos lugares deben usar desinfectante para manos antes de tocar los productos. Se debe requerir el distanciamiento social y el uso de mascarillas.
- Los paseos no deben exceder el 50% de capacidad y los grupos deben a 6 pies de distancia. La mejor práctica es de limitar cada paseo a un solo grupo de familia a la vez. Los participantes deben usar mascarillas para cubrir boca y nariz en todo momento de estar cerca de otras personas de otros hogares.

Festivales de otoño

- Evite ir a festivales fuera de su comunidad si vive en un [área con propagación de COVID-19](#).

Reuniones sociales, fiestas de disfraces para adultos, fiestas de Halloween en bares

- Las agrupaciones grandes con muchas personas se consideran de más alto riesgo que las reuniones pequeñas y deben seguir las reglas para [reuniones sociales](#).
- Las fiestas o reuniones adentro con participantes que no siguen las reglas para reuniones sociales (distanciamiento de 6 pies), no usan mascarillas, no se lavan las manos o que no participan en otros comportamientos de prevención, resultarán en más alto riesgo de propagar el virus que causa la enfermedad de COVID-19. Se pide encarecidamente no participar en estos eventos.
- El uso de alcohol y drogas puede impedir el juicio y resultar en comportamientos más peligrosos.
- Reuniones entre grupos de personas quienes suelen no adherir a las medidas de prevención o quienes viajan entre comunidades donde hay altos casos de transmisión incrementan el riesgo para los demás en la fiesta o reunión.
- Entre más tiempo permanezca en la reunión, entre más cerca el contacto, entre más personas haya, más alto será el riesgo de exponerse a COVID-19.
- Para más información, vea los [consejos de seguridad para pequeñas reuniones sociales](#) proporcionados por IDPH.

Día de los muertos

Es posible plantear muchas de las actividades tradicionales asociadas con el día de los muertos con un enfoque menos riesgoso para la propagación de COVID-19. Los eventos y actividades para honrar a los muertos deben hacerse al aire libre, los participantes deben usar mascarillas y mantener 6 pies de distancia. Evite fiestas con cena para grupos grandes. Reuniones pequeñas con familia o amigos locales, al aire libre, donde se pueda mantener 6 pies de distancia, tendrán menos riesgo de transmitir COVID-19. (Vea los [consejos de seguridad para pequeñas reuniones sociales](#).) Considere la preparación de comida y compartición de recetas tradicionales entre familia y amigos de una manera que no haya contacto con otras personas, tal como servir porciones individuales en platos separados. Evite reuniones grandes adentro de la casa con canto y gritos.

Después de la celebración

Si ha participado en actividades de alto riesgo o si cree que ha sido expuesto a COVID-19 durante sus celebraciones, tome altas precauciones por 14 días después del evento para proteger a los demás. Debe:

- [Quedarse en casa](#) lo más posible.
- Evitar rodearse de otras [personas con mayor riesgo](#) de contraer COVID-19.
- Considerar [hacerse una prueba](#) para COVID-19

Si desarrolla [síntomas consistentes con COVID-19](#), tal como fiebre, tos, o problemas para respirar, o si da positivo a [la prueba de COVID-19](#), contacte inmediatamente a los organizadores del evento en el que participó. Póngase en contacto con su proveedor médico y siga las recomendaciones del CDC para lo [que debe hacer si se enferma](#), y siga las [recomendaciones de salud pública para exposición en la comunidad](#).

Si se hace una prueba para la detección de COVID-19, permanezca en casa mientras espera sus resultados. Si ha sido diagnosticado(a) con COVID-19, por favor contacte al [departamento de salud local](#) para consejos adicionales.

Si se le informa que ha estado en contacto con alguien que dio positivo a la prueba de COVID-19

- [Quédese en casa](#) por 14 días a partir de la fecha en que tuvo contacto con esa persona.
- Monitoree sus [síntomas](#) para el COVID-19.
- [Infórmese de cómo hacerse la prueba](#) para el COVID-19 si se siente enfermo(a).

¡Manténgase saludable este Día de Halloween!