



# 预防 2019 年新型冠状病毒 (2019-nCoV) 传播

## 密切接触者的预防措施

如果您与已确诊患有 2019-nCoV 感染或正在接受 2019-nCoV 感染评估的患者有密切接触，您应：

- 从您第一次与患者密切接触之日开始监测您的健康状况，并在您最后一次与患者密切接触后继续监测您的健康状况 14 天。观察以下这些体征和症状：
  - 发烧。每天两次测量您的体温。
  - 咳嗽。
  - 呼吸短促或呼吸困难。
  - 其他需要注意的早期症状包括畏寒、身体疼痛、咽喉痛、头痛、腹泻、恶心/呕吐和流鼻涕。
- 如果您出现发热或任何这些症状，请立即致电您的医务人员。
- 在您预约就诊之前，请务必告诉您的医务人员您与已确诊患有 2019-nCoV 感染或正在接受 2019-nCoV 感染评估的患者有密切接触。这将有助于医务人员的诊所采取措施，以免其他人受到感染。要求您的医务人员致电当地或州卫生部门。

如果您没有任何症状，您可以继续进行日常活动，如上班、上学或前往其他公共场所。