

## SENOS DENSOS

### DESPUÉS DE TENER UNA MAMOGRAFÍA, ME DIJERON QUE TENÍA LOS SENOS DENSOS. ¿ES ANORMAL TENER EL TEJIDO MAMARIO DENSO?

No, el tejido denso del seno es común y normal. Tener los senos densos no significa que usted tiene cáncer, pero en la mamografía, puede ser más difícil encontrar el cáncer. El tejido mamario denso puede ser uno de los muchos factores asociados con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de la mama o de los senos. Los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de cáncer de la mama son el hecho de ser mujer y el envejecimiento.

### ¿QUÉ ES LA DENSIDAD EN LOS SENOS?

La densidad del tejido mamario se refiere a la cantidad de tejido mamario que una mujer tiene. El tamaño del seno, el tacto durante el examen de un proveedor de cuidado de salud, o el auto examen no pueden determinar la densidad del seno. La mayoría de las mujeres tienen grasa y tejido fibroglandular (la parte del seno que produce leche) en proporciones variables. La mamografía, un examen de rayos X de los senos, puede proporcionar información sobre los tipos de tejidos en los senos o mamas.

### ¿A QUÉ SE REFIERE LA PRUEBA DEL CÁNCER DE LOS SENOS O MAMAS?

El cáncer de los senos es uno de los cánceres más comunes diagnosticados en mujeres en los Estados Unidos. La prueba del cáncer de los senos se refiere a la detección de una anomalía cuando no se sospecha ningún problema en las mamas.

### ¿CÓMO SE REALIZA LA PRUEBA DE CÁNCER DE LOS SENOS?

Un examen físico por su doctor u otro proveedor de atención médica y una mamografía son solo algunos de los métodos más comunes para detectar el cáncer de los senos. Formas adicionales de "ver a través" del tejido denso de los senos también pueden ser valiosas. Estas formas incluyen ultrasonido y resonancia magnética (MRI), para complementar pero no sustituir a la mamografía que permite que el tejido mamario sea examinado una capa a la vez. Aunque todavía no está ampliamente disponible, su uso se espera que aumente en los próximos años.

### ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR INFORMACIÓN ADICIONAL?

Illinois Department of Public Health  
Office of Women's Health and Family Services  
Women's Health-Line 888-522-1282  
[www.idph.state.il.us/about/womenshealth/owh.htm](http://www.idph.state.il.us/about/womenshealth/owh.htm)

American Cancer Society 800-227-2345 <a href="http://www.cancer.org">www.cancer.org</a>	American College of Radiology 800-227-5463 <a href="http://www.acr.org">www.acr.org</a>	Illinois Emergency Management Agency <a href="http://www.state.il.us/iema">www.state.il.us/iema</a>
---	---	--

Le ofrecemos esta información para aumentar su conocimiento y así poder discutir con su proveedor de servicios de salud su riesgo de cáncer de los senos y decidir cuáles de las opciones adicionales, si alguna, la pueden beneficiar.

