



Elimine el Plomo
Hechos en cuanto a la

Consejos de Limpieza del hogar para reducir la exposición al plomo

Hay ciertos métodos de limpieza del hogar que pueden reducir la cantidad de polvo de plomo que hay en él. El uso de buenos métodos de limpieza en forma frecuente puede ayudar a reducir la exposición al plomo en el polvo existente en su casa y ayudar a evitar el envenenamiento con plomo. Por favor póngase en contacto con el Departamento de Salud Pública de Illinois, al 217-782-3517 para obtener información sobre cómo reparar o renovar su casa o para obtener una lista de inspectores y contratistas de plomo autorizados.

Suministros de limpieza

- Guantes de látex o goma
- Toallas de papel o paños desechables
- Detergente para uso general o detergente de limpieza hecho para eliminar polvo de plomo (puede comprarse en la mayoría de ferreterías y tiendas de materiales de construcción)
- Bolsas de basura plásticas para uso pesado o bolsas de polietileno de 6 milésimas.
- Una cubeta de un galón
- Esponja
- Trapeador
- Agua
- Papel de contacto o cinta gris para conductos

Antes de comenzar

1. No permita que niños, animales domésticos o mujeres embarazadas entren en el área hasta que haya sido limpiada completamente.
2. No coma, beba, mastique goma o tabaco ni fume durante el proceso de limpieza.
3. Use ropa que pueda lavarse fácilmente y guantes de látex para protegerse las manos contra el detergente. Además, no olvide lavarse las manos después de limpiar.

Métodos de limpieza

Antes de limpiar, repare todos los lugares que tengan pintura floja o descascarada.

1. Mantenga un cronograma de limpieza frecuente para controlar los niveles de polvo que incluya:
 - Limpiar las superficies en donde se come y las mesadas luego de cada comida y refrigerio
 - Recoger toda la ropa, toallas, juguetes y basura para que la limpieza sea más sencilla
 - Pasar la aspiradora por todos los muebles y superficies con alfombras
 - Limpiar con un paño húmedo los pisos con superficies duras y todas las superficies planas como alféizares y superficies de mesas en donde se junte polvo
 - Lavar los juguetes y las mantas de seguridad con frecuencia para remover cualquier partícula de polvo que contenga plomo
 - Colocar un tapete en todas las entradas de su casa para que los miembros de su familia y sus invitados puedan limpiarse los pies antes de entrar a su hogar
 - Lavar con frecuencia los tapetes de entrada colocados en las puertas
2. Cerciérese de cambiar los paños y cabezas de fregonas frecuentemente a fin de sacar el polvo y no sólo regarlo por las superficies. Si los paños y cabezas de fregonas tienen que lavarse y volverse a usar, ejecute un ciclo de agua limpia en la lavadora antes de usarla para lavar otra ropa.

Manera adecuada de desechar suministros de limpieza

1. Mantenga los materiales de limpieza y la basura fuera del alcance de los niños y animales domésticos.
2. Eche el agua sucia en el servicio sanitario y no en el lavado a fin de que el plomo no haga contacto con las áreas de preparación de alimentos.

Otras sugerencias de limpieza del hogar

Una vez que su casa esté limpia y en buenas condiciones, siga estas sugerencias para evitar que se acumule el polvo.

1. Lave con agua las superficies y pase la aspiradora sobre el piso cada semana para controlar el nivel de polvo.
2. Para evitar meter polvo en su casa, quítese los zapatos al entrar en ella o coloque tapetes o alfombras en la puerta para limpiar los zapatos.
3. Instale papel de contacto sobre los estantes pintados donde almacena alimentos y sobre la pintura que se esté despegando. Cerciérese de verificar la condición del papel de contacto. Reemplácelo a medida que se vaya poniendo viejo y ya no se pegue bien a la superficie. La cinta para usos pesados, tal como la cinta para conductos o para usos eléctricos, puede colocarse en los antepechos de ventanas, pasamanos de escaleras y bordes de mesas como una barrera temporal para evitar que los niños se vean expuestos a pintura despegada o polvo de plomo.
4. Considere sellar las superficies para que la limpieza sea más fácil. Por ejemplo, los pisos de azulejo, vinilo y madera deben mantenerse adecuadamente.
5. Considere cambiar la alfombra, ya que las alfombras son difíciles de limpiar completamente. Por favor póngase en contacto con el departamento de salud pública de Illinois, al 217-782-3517 para obtener instrucciones de seguridad al quitar alfombras que contienen polvo de plomo.
6. Limpie semanalmente con un paño húmedo las superficies planas donde se acumula el polvo – por ejemplo, las pantallas de televisión, superficies de mesas, pasamanos de cunas, peldaños de escaleras y manijas de puertas.
7. Cerciérese de limpiar semanalmente las áreas que se frotan contra una superficie con plomo. Entre estas áreas están las puertas y ventanas. Preste atención especial al canal de la ventana, la parte interna entre el antepecho y la ventana antitormentas.
8. Quite o cambie las minipersianas a menos que esté seguro de que no contienen plomo.
9. Lave las minipersianas cada tres o seis meses
10. Si alguna de las personas que viven en su casa trabaja con plomo, cerciérese de que se quite la ropa de trabajo cuidadosamente. Lave esta ropa separadamente. Además, cerciérese de que la persona se duche y se lave el cabello tan pronto como sea posible después del trabajo. Si es posible, que use las instalaciones de ducha del trabajo, para no llevar polvo de plomo al vehículo y hacia su casa.
11. La pintura saltada y descascarada puede ser causada por filtraciones u otros daños ocasionados por el agua. Ubique y repare estas fuentes de agua.

Para obtener más información sobre el envenenamiento con plomo, por favor póngase en contacto con el programa de prevención de envenenamiento de niños con plomo, al 217-782-3517, 866-909-3572 o TTY (sólo para personas con impedimentos auditivos) 800-547-0466; o llame al departamento de salud de su localidad.