



*Elimine el Plomo*  
*Hechos en cuanto a*  
**Fuentes de envenenamiento del plomo para la niñez**

La exposición de plomo en un niño puede causarle problemas de aprendizaje, desorden de deficiencia de atención y problemas de comportamiento.

Los niños pequeños por lo general están expuestos al plomo por contaminación a través de las manos o al ingerir el plomo oral. Los niños de 2 años y menores a esa edad son la prioridad mayor para los asesoramientos y exámenes del plomo.

**Las fuentes más comunes son:**

- Polvo contaminado con plomo que se adhiere a las manos, juguetes, alimentos u otros objetos que los niños pequeños se llevan a la boca.
  - El raspado de las superficies externas con pintura de plomo usadas en el pasado puede causar la contaminación del suelo con plomo. El plomo que se encuentra en el suelo no se degrada ni se puede quitar lavando, por lo que es un peligro permanente.
  - La gasolina con plomo usada en el pasado pudo haber contaminado los suelos. El rastro de plomo se puede seguir en los zapatos o en las mascotas y puede contaminar las manos durante los juegos o las tareas de jardinería.
- Ingerir partículas de pintura de las viviendas construidas antes de 1978, que podrían contener pintura de plomo.
  - Por lo general, los niños están expuestos a las ventanas y porches donde se encuentra pintura de plomo deteriorada. Los niños que ingieren partículas de pintura de plomo pueden ingerir una gran cantidad de plomo muy rápidamente.
  - El riesgo de que haya plomo en la pintura de las viviendas construidas antes de 1978 es:
    - Antes de 1940: 68 por ciento
    - 1940 – 1959: 43 por ciento
    - 1960 – 1978: 8 por ciento

**Otras fuentes de posibles riesgos de exposición son:**

- Ingerir alimentos en latas con rebordes de plomo que se importan de lugares fuera de los Estados Unidos.
- Ingerir alimentos en cerámica importada o vidriada antigua que puede contener plomo en el vidriado.
- Beber agua de tuberías de plomo, con soldadura de plomo o que llevan un tanque que contiene plomo.
- Masticar juguetes, llaves, llaveros, collares y joyas de juguete que pueden contener pequeñas cantidades de plomo.
- Consumir alimentos o medicamentos, en especial, remedios caseros importados de otros países
  - Lozeena – colorante de comida de Iraq.
  - Ayurvedic – pastilla fertilizante de la India
  - Surma o kohl – cosméticos que se aplican alrededor de los párpados de los ojos en países de Asia
  - Azarcón o greta – lo utilizan como tratamiento para la obstrucción intestinal o constipación (contiene 90% de plomo) de México.
  - Sindoor – plomo rojo en polvo que se utiliza en las ceremonias de matrimonio hindú
- Remedios caseros de la comunidad del Medio Oriente:
  - Farouk para la dentición
  - Bint al zahab para los cólicos
  - Sindoor

- Remedios caseros de la comunidad asiática:
  - Ghasard – un polvo color café para ayudar a la digestión
  - Kandu – un polvo rojo que se utiliza para tratar los dolores de estómago
  - Paylooah – lo utilizan para el tratamiento de la fiebre y erupciones de la piel en el sureste de Asia
  - Bali-Goli – frijol negro plano y redondo que se disuelve en agua para los dolores de estómago
  - Hai Ge Fen – polvo del cascarón de la almeja, algunas veces fermentado en té.
  - Xyoo Fa – utilizado como una medicina
  - Lithare – ingrediente de patente de medicina asiática que contiene óxido de plomo
  - Minium – ingrediente de patente de medicina asiática que contiene óxido de plomo
- Alimentos que pueden contener plomo:
  - Moonshine
  - Dulces de tamarindo mexicanos
- Los miembros de la familia que tienen de hábito los siguientes pasatiempos:
  - Pintar vidrios
  - Hacer cerámicas
  - Utilizar armas de fuego para tiro al blanco
  - Restaurar muebles con acabados que contienen plomo
  - Munición de fundición
- Los miembros de la familia que tienen ocupaciones y quienes participan en las siguientes actividades:
  - Trabajos en basureros peligrosos de contaminación
  - Reparadores de radiadores
  - Industria del plomo
  - Fundición del plomo
  - Fabricante o reparador de baterías
  - Soldador
  - Construcción, renovación, reparación o pintura de viviendas
  - Fundición de cobre o latón
  - Fabricación de vidrio
  - Concurren al área de tiro al blanco para practicar con armas de fuego
  - Instalación de tuberías y válvulas
  - Preparaciones químicas
  - Operación de equipos o maquinarias industriales
  - Reparación de automóviles
  - Construcción de puentes, túneles y carreteras de alto nivel
- Consumo o manipulación de alguno de los siguientes productos:
  - Persianas de vinilo importadas antes de 1997
  - Pesas o imanes que llevan las cortinas
  - Pesas en ventanas (en las ventanas de las viviendas viejas)
  - Velas hechas fuera de los Estados Unidos que contienen plomo en las mechas
  - Plomo para la cuerda de pescar
  - Soldados de juguete y otros figurines de peltre que contienen plomo
  - Alhajas metálicas importadas o algunos juguetes metálicos depositados en las máquinas de los chicles de bomba

Para más información, comuníquese con el Departamento de Salud Pública de Illinois, Programa de Prevención de la Salud del Niño contra el Envenenamiento del Plomo al 217-782-3517, 866-909-3572 ó al 800-547-0466 (para personas con impedimento auditivo) o a su departamento de Salud local.