

# PREVENCIÓN Y CONTROL DE RATAS Y RATONES

El ratón o rata caseros (del latín *mus musculus*) son considerados como uno de los mayores problemas económicos en los Estados Unidos. El ratón o rata caseros vive y sobrevive bajo una gran variedad de condiciones dentro y fuera de casas y granjas. Estos animales consumen alimentos destinados para los humanos y animales domésticos. Contaminando la preparación de alimentos con sus feces que contienen la bacteria que causa el envenenamiento de alimentos o sea salmonella. Su constante roer causa daños a la estructura de los edificios y casas.



## RECONOCIENDO LAS INFECCIONES DE LAS RATAS Y LOS RATONES

Infestaciones de ratas y ratones se pueden reconocer por medio de evidencia de excrementos, roeduras frescas y huellas de su paso. Nidos de ratones y ratas están hechos de papel picado u otro material fibroso son a menudo encontrados en lugares secretos. Las ratas y ratones tienen un olor característico a musgo que identifica su presencia. En ocasiones estos animales pueden ser vistos durante el día.

## FACTORES DE LAS RATAS Y LOS RATONES CASEROS

Físicamente, el ratón o rata caseros son de color gris o café, con largas orejas y ojos pequeños. Un adulto pesa alrededor de  $\frac{1}{2}$  onzas y mide aproximadamente de  $5\frac{1}{2}$  a  $7\frac{1}{2}$  pulgadas de largo, incluyendo la cola que mide de 5 a 4 pulgadas de largo.

Aunque los ratones caseros usualmente se alimentan de cereales pueden también comer otros alimentos de los que comen a poquitos. Los ratones tienen un sentido agudo del olfato, gusto, táctil, y del oído. Pueden treparse fácilmente y pueden correr de arriba a abajo en cualquier posición vertical. Pueden correr horizontalmente por cables, cuerdas y brincar hasta 13 pulgadas del piso a una superficie plana. Pueden deslizarse a través de un hueco tan pequeño que ni un lápiz podría entrar. (Esto sería un poco más de  $\frac{1}{4}$  de diámetro).

En un solo año una hembra puede tener desde 5 a 10 partos teniendo de 5 a 6 ratones cada vez. El proceso de embarazo dura de 19 a 21 días y nacen entre 5 a 10 semanas. El ciclo de vida de un ratón es entre 9 y 12 meses.

## PREVENCIÓN Y CONTROL

Para un control efectivo de los ratones y ratas caseras, es necesaria la limpieza, medidas sanitarias, construir casas a prueba de ratas y ratones y medidas de reducción de la población de roedores. Técnicas para eliminarlos incluye: Las trampas y los venenos.

**MEDIDAS SANITARIAS.** Las primeras medidas son útiles como prevención. Cuando hay una infestación de ratas y ratones, es necesario reducir la proliferación. Estas medidas

incluyen trampas para ratones y productos de envenenamiento.

Los ratones pueden vivir en áreas pequeñas y requieren de poco alimento para sobrevivir, así que no importa cuan buena sea la limpieza, la mayoría de los edificios de almacenamiento y bodegas, contienen ratas y ratones si no han tomado medidas para eliminarlos. Por lo tanto, la suciedad los atrae más y les permite sobrevivir en números más grandes. Una buena sanitación y limpieza también reduce el espacio y los alimentos disponibles para las ratas y ratones y hace que las trampas sean más efectivas.

Hay que eliminar lugares donde el ratón o ratas puedan ocultarse y construir nidos y aumentar la población de roedores.



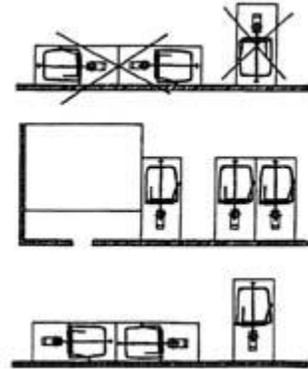
### ***CONSTRUCCIONES A PRUEBA DE RATAS Y RATONES***

***CASEROS.*** La manera más exitosa y permanente de controlar la población de roedores es tapando todos los agujeros a través de los cuales puedan excavar en una estructura. Todos los lugares donde haya comestibles como productos de carne y cereal seco deben ser protegidos guardándolos en envases de vidrio o recipientes de metal o de otro material empacados al vacío.

Cualquier hoyo (o agujero) de más de ¼ de pulgada debe ser sellado para excluir los ratones o las ratas. Tela metálica de fibra de acero mezclado con cemento es un buen material para tapar los huecos. Este material debe ser sólido en la superficie para prevenir que los ratones o ratas puedan excavar a través de éste o roerlo. Selle hoyos y grietas en la fundación de los edificios y también en los huecos para tuberías de agua, servicios de luz, cable y electricidad, gas y teléfono, concreto o metal. Productos de madera, caucho o plástico no son adecuados para tapar huecos porque pueden ser roídos por las ratas y ratones. Las puertas y ventanas deben ajustar estrechamente y puede ser necesario cubrir los bordes con metal para prevenir que los ratones y ratas roan o mastiquen a través de ellos.

***TRAMPAS PARA RATONES.*** Las trampas para ratones son un método efectivo de control, especialmente cuando hay pocos ratones en un edificio o casa. Las trampas tienen varias ventajas: (1) No son venenosas, (2) permite al usuario asegurarse de que el ratón o rata están muertos, (3) permite que se pueda enterrar al ratón muerto, lo que no es posible cuando se envenena en un edificio, en ese caso sólo el olor indica que hay ratones muertos.

La trampa de madera es un método barato y efectivo y puede ser comprado en los supermercados y en la mayoría de los almacenes de artículos para el hogar. Coloque la trampa con mantequilla de maní, pedacitos de chocolate, atados al resorte de la trampa y colóquelo de tal manera que el resorte sea sensitivo y ejecute fácilmente. También se consiguen trampas múltiples para atrapar a múltiple ratones y ratas, y estas trampas se consiguen en tiendas especiales para animales domésticos y en ferreterías. Ponga las trampas cerca de las paredes, detrás de objetos, en las esquinas, en lugares oscuros, y en lugares donde haya evidencia de su presencia. Coloque las trampas de tal manera que el ratón pase directamente sobre los resortes, ya que ellos generalmente viajan cerca de las paredes. Las trampas también pueden ser colocadas en los bordes, en estanterías o materiales guardados y dondequiera que haya señales de su presencia. Use suficientes trampas para matar a todos los ratones de una vez. (Uno de los errores que hace mucha gente es poner pocas trampas). Los ratones rara vez se atreven a salir de los lugares que han seleccionado cerca de las áreas donde hay alimentos, de modo que ponga las trampas a 10 pies de esas áreas. Se recomienda dejar trampas sin prepararlas para acostumbrar al ratón a que no sospeche de la trampa, y esto asegura el éxito de las trampas preparadas. Otro método consiste en usar paneles engomados que los atrapan y previenen de despegarse, de la misma manera que el papel atrapamoscas atrapa las moscas. Coloque los paneles cerca de las paredes por donde ellos viajan, de 2 a 3 paneles engomados colocados uno al lado del otro son muy efectivos que 1 solo. No use estos paneles si hay niños pequeños o animales domésticos con acceso a ellos o en lugares donde haya animales al aire libre. Estos paneles engomados también pueden ser ubicados dentro de envases resistentes a trampas. Los paneles engomados pueden perder su efectividad si están expuestos a temperaturas extremas o áreas polvosas, a menos que éstas hayan sido cubiertas. Estos paneles engomados son usados para atrapar algún ratón o rata que no haya podido ser atrapado en una trampa.



**VENENOS PARA RATONES Y RATAS (RODENTICIDAS).** Rodenticidas son venenos para matar ratas y ratones. Se consiguen en las ferreterías, en tiendas para animales domésticos, en tiendas de baratillo, centros de jardinería y en otros lugares donde venden pesticidas. No compre rodenticidas que no tengan sellos. No compre rodenticidas de vendedores ambulantes u otras fuentes que usted no conozca. No compre venenos caseros o que no estén sellados.

La forma más efectiva de control de ratas y ratones es construir edificios a prueba de ellos. Los rodenticidas deben ser usados como un control suplementario. Si hay necesidad de usar trampas a menudo, entonces las medidas sanitarias y de limpieza deben ser mejorados. Recuerde que los productos rodenticidas deben ser registrados con la Agencia de Protección del Medio Ambiente de los Estados Unidos, y usted debe seguir las instrucciones para su uso exactamente. Si los rodenticidas se usan dentro del edificio, asegúrese de que en el sello diga que son para uso interior.

Los ingredientes activos de estos rodenticidas son usados a niveles muy bajos. La mayoría

de estos venenos causan la muerte en determinado número de días, aunque algunos causan la muerte el mismo día. Asegúrese de usar alimentos envenenados a diario hasta que todos los ratones los hayan comido, esto puede durar hasta 3 semanas.

***SELECCION DE TRAMPAS, VENENOS Y UBICACION.*** Las trampas y venenos están disponibles en una variedad de formas. Se consiguen bolas de granos, en plásticos, en papel celofán o en paqueticos de papel que los mantiene frescos y listos para los ratones. Se colocan los paquetes cerca de las paredes o en lugares donde están los ratones. Estos los roen para comerse el alimento. Es posible poner muchas trampas alimenticias lo cual es muy efectivo. Es muy importante colocarlas a cierta distancia del lugar donde los ratones se esconden. Se recomienda colocarlas a 10 pies de distancia de las áreas donde están los ratones. Utilice estaciones resistentes para evitar daños a las personas o animales domésticos, colocando las estaciones contra la pared y el acceso a ellas contra la pared, el lugar donde los ratones viajan y el lugar donde tendrán acceso a esta trampa. En lo posible, ponga un aviso indicando que hay una trampa para ratones, para alertar a la gente, y trate de poner la trampa fija para evitar que alguien la mueva.

***USO DE AYUDAS ELECTRONICAS Y SONIDOS.*** Aunque los ratones y ratas se asustan fácilmente con sonidos no familiares, pronto se acostumbran con la repetición de estos sonidos y a menudo se esconden en fábricas y en plantas de procesamiento de granos y en otros ambientes ruidosos. Sonidos de ondas, o sea sonidos que el oído humano no distingue, no pasan a través de los objetos y por lo tanto no son muy efectivos con las ratas o ratones. Además, estos sonidos pierden su intensidad con la distancia. No se ha comprobado que los sonidos puedan hacer que los ratones o ratas ya establecidos en un edificio se vayan, ya que pronto se acostumbran al sonido o al ruido.

***CONTROL POR MEDIO DE PERROS Y GATOS.*** Aunque los perros y gatos y otros animales puedan matar las ratas y ratones, en la mayoría de los casos no son un medio efectivo de control, ya que de hecho, las ratas y ratones viven en proximidad cercana a los gatos y perros y tienen mayor acceso a sus alimentos o a sus desperdicios.

## **COLOCACIÓN DE LOS RATONES MUERTOS**

Siempre use guantes de caucho o plástico cuando recoja a ratones muertos y cuando esté limpiando o desinfectando artículos contaminados por ellos. Ponga el ratón muerto en una bolsa de plástico y póngala en otra bolsa de plástico y amárrela bien segura. Luego póngalos en tachos de basura con una tapa segura. Desinfecte las trampas usando 3 cucharadas de bleach o blanqueador por galón de agua. También puede usar un producto comercial usando fenol o LysolR. Después de limpiar trampas o artículos contaminados o rodantes muertos, lávese las manos con los guantes puestos, con agua y jabón o un desinfectante, después, quítese los guantes y lávese las manos con jabón y agua caliente.

Este artículo fue preparado con la asistencia de la Universidad de Illinois. Siempre lea las instrucciones de las etiquetas de los productos pesticidas. Si alguna información en las recomendaciones de este artículo no está de acuerdo con las instrucciones de las etiquetas, siga las instrucciones de las etiquetas. El uso del nombre de un producto no necesariamente

significa que estamos endorsando el producto. Para más información, contacte el Departamento de Salud Pública de Illinois, División del Medio Ambiental de salud, 525 W Jefferson St., Springfield, IL 62761, 217-782-5830 (para el uso de personas con impedimentos auditivos solamente, llame al TYY 800-547-0466).