

cánceres. Para las personas con mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama, se recomienda su detección tanto con la mamografía como con el MRI. El MRI puede recomendarse cuando el tejido mamario es denso, como se muestra en la mamografía D de arriba.

¿Existen recomendaciones especiales de revisión para personas afroamericanas, hispanas y asiáticas?

No, las preguntas y respuestas anteriores se aplican a todas las mujeres y hombres transexuales con pechos. La población blanca es ligeramente más propensa a desarrollar cáncer de mama. Las personas afroamericanas tienen más probabilidades de desarrollar un cáncer de mama más agresivo y en fase avanzada, que a menudo se diagnostica a una edad más temprana. Someterse a una evaluación de riesgo a los 30 años y empezar a hacerse mamografías de detección a los 40 (según la recomendación del proveedor) son buenas prácticas para todas las personas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Su radiólogo especialista en imágenes mamarias o el profesional de la salud que le haya referido puede responder a sus preguntas sobre sus necesidades específicas de revisión y las recomendaciones que se le hayan hecho.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/dense-breasts.htm

Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH por sus siglas en inglés)
Oficina de Salud de la Mujer y Servicios para Familias
<https://www.dph.illinois.gov/topics-services/life-stages-populations/womens-health-services>
Línea de Salud de la Mujer 888-522-1282

Agencia de Manejo de Emergencias de Illinois y Oficina de Seguridad Nacional (IEMAHS por sus siglas en inglés)
<https://iemaohs.illinois.gov/info/publications.html>

Sociedad Americana del Cáncer
www.cancer.org

Colegio Americano de Radiología
www.acr.org



Estado de Illinois
Departamento de Salud Pública

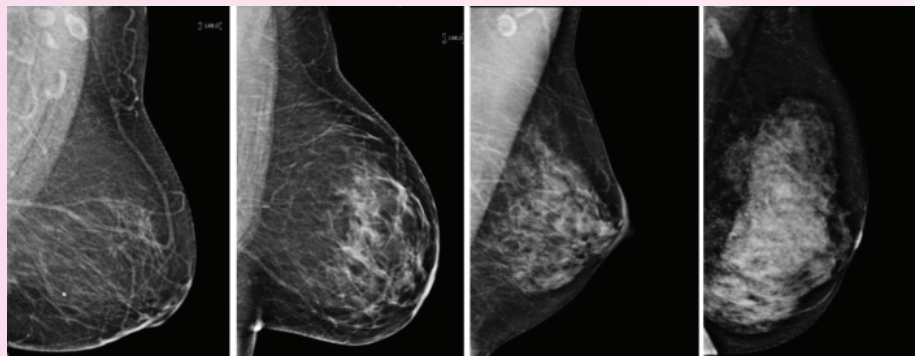
Densidad Mamaria: Lo Que Necesita Saber



Le agradecemos por hacerse su mamografía de detección. Está dando un paso importante para cuidar su salud. Es posible que haya oído hablar de la densidad mamaria en los medios de comunicación o a través de amigos, familiares y compañeros de trabajo. El estado de Illinois apoya la salud mamaria, y la legislación de Illinois exige que se le informe a usted si su mamografía muestra que sus mamas son densas. Nos gustaría responder algunas preguntas frecuentes sobre la densidad mamaria.

¿Qué es la densidad mamaria?

Las mamas contienen dos tipos de tejido normal. Los dos tipos tienen un aspecto muy diferente en las mamografías: en un tipo la mama es grasa y tiene un aspecto gris oscuro o casi negro, y en el otro tipo el tejido mamario es gris claro, casi blanco. Cuando una gran parte de la mama tiene un aspecto blanco, la mama se denominará **grasa**. La mayoría de las mujeres presentan una combinación de tejido mamario **graso y denso**. Las siguientes cuatro mamografías muestran mamas normales que progresan desde un aspecto **graso** (imagen izquierda A) y continúan hasta una mama **extremadamente densa** (imagen derecha D).



A. Grasa

B. Dispersa

C. Heterogéneamente densa

D. Extremadamente densa

A y B no son densas

C y D son densas

¿Cómo sé si tengo mamas densas? ¿La mamografía es la única manera?

Sí, una mamografía es la única manera de saber si sus mamas son densas. Un examen de mama realizado por su proveedor de la salud no puede proporcionarle esta información ni tampoco el examinar sus propias mamas. El tamaño y la forma de sus mamas no le indicarán su densidad. Sus mamografías mostrarán el tipo de tejido mamario que tiene y, si su tejido mamario es denso, se lo indicarán en la carta que recibirá con los resultados de su mamografía.

Si las mamas densas son normales y comunes, ¿por qué es importante que conozca sobre la densidad mamaria?

Hay dos razones:

1. Las personas con mamas densas pueden tener más probabilidades de desarrollar cáncer de mama cuando se añadan otros factores de riesgo. Alrededor del 40% de las mujeres mayores de 40 años tienen mamas densas.
2. Dado que los cánceres son blancos y el tejido mamario denso es blanco, los cánceres pueden ser más difíciles de detectar en las mamografías de las personas con mamas densas.

Si los cánceres son más difíciles de detectar en mis mamografías porque tengo mamas densas, ¿hay algo que pueda hacer?

Sí, ¡siga haciéndose mamografías!

La mamografía es el único examen de detección del cáncer de mama que ha demostrado reducir las muertes relacionadas con el cáncer de mama. La mayoría de las vidas se salvan si las personas con un riesgo promedio de desarrollar cáncer de mama se someten a mamografías anualmente a partir de los 40 años (dependiendo de las recomendaciones del proveedor).

Mamografía 3D

Incluso en mamas densas, es posible ver muchos cánceres en las mamografías. Un nuevo tipo de mamografía llamada tomosíntesis digital de mama (DBT, por sus siglas en inglés) o mamografía 3D, toma múltiples imágenes delgadas de la mama. Estas imágenes delgadas de baja dosis pueden ayudar a descubrir muchas masas ocultas, pero no todas. Si se encuentra disponible, la mamografía 3D es la mejor opción para su mamografía de detección, especialmente si sus mamas son densas.

Su radiólogo u otros profesionales de la salud pueden recomendarle **otras pruebas de diagnóstico por imagen** además de las mamografías que pueden detectar cánceres que no se ven en las mamografías a la par de las mamografías de detección: ecografía (US, por sus siglas en inglés) e imagen por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés). Tanto la ecografía como la imagen de resonancia magnética pueden “ver a través” del tejido mamario denso.

La Ecografía (US) utiliza ondas sonoras, no rayos X, para obtener imágenes de las mamas y otros órganos. El tejido mamario denso se ve blanco tanto en la ecografía como en la mamografía, pero los cánceres y otras masas que se ven blancas en las mamografías se verán oscuras en la ecografía, donde son más fáciles de ver. No se necesitan colorantes (también llamados agentes de contraste).

La Imagen por Resonancia Magnética (MRI) utiliza campos magnéticos intensos y ondas de radio, no rayos X, para observar el tejido del interior de la mama y de muchos otros órganos. Para buscar cánceres de mama, se inyecta un colorante (un compuesto de gadolinio) en una vena. Los cánceres y algunas masas no cancerosas se “destacarán” o aparecerán más brillantes en las imágenes. De todos los métodos de diagnóstico por imagen de la mama, el MRI es la que detecta más