



Débarrassez-vous du plomb
Brochure d'information

Les conséquences médicales de l'intoxication au plomb

Qu'est ce que l'empoisonnement au plomb?

L'empoisonnement au plomb est la présence d'une quantité trop élevée de plomb dans le corps. Il est provoqué par l'exposition au plomb qui est, soit ingéré, soit inhalé sous la forme de poussières. Le corps transporte dans le sang le plomb vers les tissus mous et les os, ou il est stocké pour plusieurs années. Le plomb endommage nombres d'organes y compris le système nerveux et les reins.

Quels sont les symptômes de l'empoisonnement au plomb?

L'empoisonnement au plomb ne fait apparaître aucun signe évident, et la plupart des enfants ne font part d'aucun symptôme anormal (asymptomatiques). Les enfants ayant une plombémie élevée peuvent montrer les signes suivants:

maux d'estomacs

appétit diminué

hyperactivité

problèmes de sommeil

irritabilité

constipation

Parce que ces symptômes paraissent imiter d'autres symptômes de la petite enfance, l'empoisonnement au plomb est souvent confondu avec un rhume ou la grippe. À un très haut taux d'empoisonnement au plomb, les symptômes peuvent varier:

vomissements

perte de poids

vertiges

convulsions

léthargie

Quels sont les autres problèmes entraînés par l'empoisonnement au plomb?

Il n'existe pas de taux de plomb dans le sang (plombémie) sans risque. L'empoisonnement au plomb est lié à un certain nombre de problèmes sérieux visant la santé. Les plombémies de moins de 10mcg/dL (10 microgrammes/décilitre) sont associées à des problèmes de santé. Les enfants peuvent souffrir de:

carence scolaire

déficiência mentale

problèmes de comportement

d'une baisse du QI

croissance ralentie

perte de l'audition

Pourquoi les enfants sont-ils exposés à de plus grands risques d'empoisonnement?

Les enfants sont exposés à de plus grands risques parce que leur petit corps absorbe plus de plomb que celui d'un adulte, et le plomb les affecte plus, parce que leur corps est en pleine croissance. Le plomb cible souvent le cerveau en développement et le système nerveux. Les effets du plomb sont souvent permanents, et les dommages subits dans la petite enfance peuvent durer le reste de la vie de l'enfant.

Les enfants également sont plus à même d'absorber des poussières de plomb parce qu'ils portent leurs mains à leur bouche. Ils sont susceptibles d'introduire leurs mains ou des objets contenant des poussières de plomb dans leur bouche. Le fait qu'ils soient plus près du sol, les expose à de plus grands risques de contact avec des poussières contaminées et de la terre qu'ils peuvent ingérer en portant leurs mains ou des jouets à leur bouche. Les enfants qui ingèrent des produits non alimentaires ont un plus grand risque d'exposition à la poussière de plomb contaminée, tels que la terre et les peintures écaillées ou qui se détachent par lamelles ou lambeaux.

Au même titre, les fœtus peuvent être contaminés par le plomb. Une femme enceinte transmettra un taux égal de plomb de son sang au sang du fœtus, causant des dommages similaires aux problèmes associés à une exposition post-natale au plomb. Les femmes affectées par un taux élevé de plomb, peuvent accoucher prématurément ou donner naissance à des bébés chétifs. Ces enfants seront plus tard, à même d'avoir un problème de langage ou de retard intellectuel.

Comment puis-je savoir si mon enfant est empoisonné au plomb?

La seule façon de diagnostiquer un empoisonnement au plomb est de procéder à une plombémie. Un docteur ou une infirmière fait une prise de sang dans le bras ou le doigt de l'enfant. L'échantillon de sang est envoyé à un laboratoire pour déceler le taux de plomb qu'il contient. Les actions de santé publique commencent à un taux de 10mcg/dL ou plus.

Tous les enfants de 6 mois à 6 ans devraient avoir leur taux de plomb évalué tous les ans par un professionnel de la santé afin de déceler une éventuelle exposition au plomb. La loi de l'état de l'Illinois exige que tous les parents des enfants en âge d'aller à la crèche, à l'école maternelle ou en pré-maternelle fournissent la preuve d'un test de plomb dans le sang ou de son évaluation. Pour faire évaluer votre enfant, contactez votre docteur ou votre département de la santé local.

Comment l'empoisonnement par le sang est-il traité?

Pour les enfants avec une plombémie de 70 mcg/dL ou plus, le traitement est effectué à l'aide de médicaments spéciaux. Ces médicaments sont donnés par voie orale à prendre à la maison ou à l'hôpital. Les médicaments ne guérissent pas les effets dus à l'empoisonnement par le plomb. Les médecins ne commencent un traitement qu'à un taux de 45mcg/dL. Le médicament se lie au plomb qu'il entraînera hors du corps par les voies urinaires afin d'éviter de sérieuses complications pour la santé.

Les enfants qui ont une plombémie assez basse, n'ont pas besoin de médicaments spéciaux. Maintenir une alimentation saine peut abaisser leur risque futur d'absorption. Des aliments riches en fer, calcium, et vitamine C sont recommandés.

Une infirmière peut envoyer des informations ou faire une visite à domicile afin d'informer les parents sur les façons de réduire le taux de plomb dans le sang de leurs enfants. L'infirmière en profitera pour rappeler aux parents, le prochain rendez-vous d'évaluation de l'enfant. Le suivi des résultats sanguins est très important pour s'assurer que les taux de plomb dans le sang de l'enfant sont en diminution. Si les taux continuent à être élevés, une inspection, conduite par le département de santé local, sera nécessaire afin d'identifier les sources de plomb dans l'habitation de façon à éliminer ou limiter les dangers.

Comment limiter l'exposition aux risques?

L'empoisonnement au plomb peut être réduit en prenant de simples précautions aux abords de l'habitation afin de limiter les risques d'exposition au plomb. Ces précautions incluent les démarches suivantes:

- Nettoyer à l'eau, les peintures écaillées et qui se détachent par lamelles ou lambeaux.
- Laver les sols, les plans de travail, et les rebords de fenêtre toutes les semaines à l'aide d'un détergent multi-usage ou spécialement étudié pour ôter la poussière de plomb.
- Nourrir les enfants avec un régime sain, riche en fer, calcium, et vitamine C.
- Faire en sorte que les femmes enceintes et les enfants ne pénètrent pas dans la zone de travail, jusqu'à ce que les travaux soient achevés et la zone nettoyée de fond en comble.
- Laver régulièrement les mains, la bouche, le visage des enfants avant de manger ou de boire.
- Nettoyer fréquemment les jouets et les doudous afin d'ôter toute poussière de plomb.
- Permettre à l'eau froide de couler pour quelques minutes avant de la boire, de l'utiliser pour cuisiner ou pour mélanger la poudre de lait du bébé, au cas où les tuyaux ou les soudures contiennent du plomb.
- Ôter les chaussures à l'entrée de l'habitation de manière à ne pas transporter la poussière de plomb à l'intérieur.
- Couvrir les sols de terre nus autour du périmètre de la maison si de la peinture au plomb a été utilisée à l'extérieur dans le passé.
- Laver les vêtements de travail séparément des autres vêtements.
- Ne pas servir ou entreposer de la nourriture dans des poteries fabriquées en dehors des États-Unis.
- Éviter les remèdes maison et les additifs alimentaires étrangers.
- Utiliser de la vaisselle fabriquée sans plomb.
- Employer des mesures sécuritaires lors de la rénovation ou du remodelage de votre maison.
 - Garder les enfants et les femmes enceintes éloignés des zones de travaux.
 - Étaler des bâches plastiques épaisses dans les zones de travaux de façon à récupérer les poussières et les écailles de peinture.
 - Mouiller les surfaces avant le ponçage.
 - Changer de vêtements et de chaussures, et se laver les mains avant de quitter la zone de travail.
 - Nettoyer la zone de travail à l'aide d'eau et de détergent.

Pour plus d'informations sur l'empoisonnement au plomb, veuillez prendre contact le département de santé publique de l'Illinois au 217-782-3517, 866-909-3572, ou TTY (uniquement pour les personnes malentendantes) 800-547-0466; ou téléphonez à votre département de la santé local.