Estado de Illinois
Departamento de Salud Pública de Illinois

COVID-19

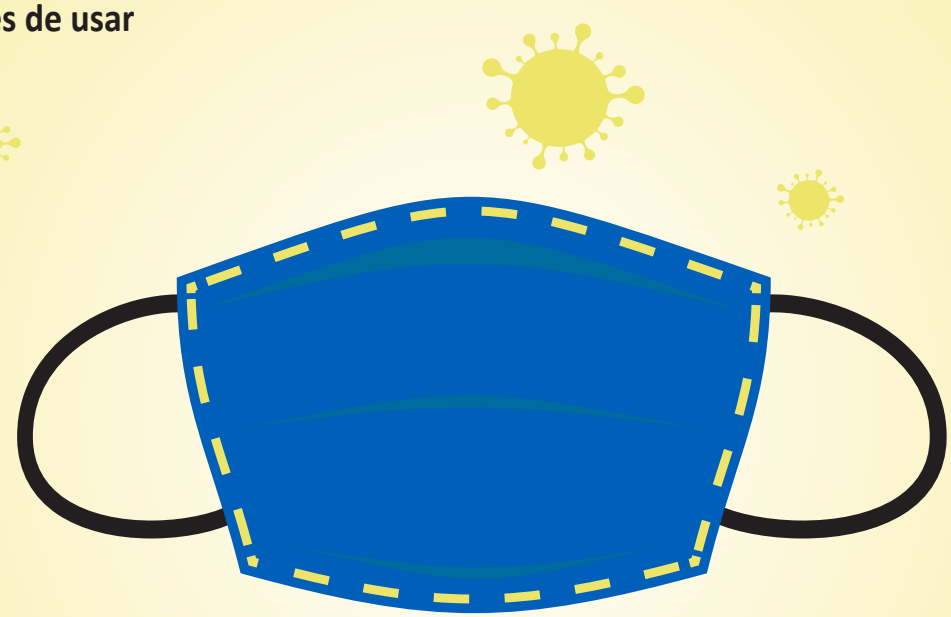
Cubrirse la cara Qué hacer y qué no hacer

HACER:

- ✓ Asegúrate de poder respirar a través de él
- ✓ Úselo siempre que salga en público
- ✓ Asegúrate de que cubra tu nariz y boca
- ✓ Lavar después de usar

NO:

- ✘ Uso en niños menores de 2 años
- ✘ Use mascarillas quirúrgicas u otro personal equipo de protección (EPP) previsto para trabajadores de la salud



Cómo usar una tela que cubre la cara

Los revestimientos de cara de tela deben:

- ajustarse cómoda pero cómodamente contra el costado de la cara
- Asegurarse con lazos o ganchos
- incluir múltiples capas de tela
- permitir la respiración sin restricciones
- poder lavarse y secarse a máquina sin daños o cambiar de forma

IDPH
Illinois Department of Public Health

¿Preguntas sobre COVID-19?
Llame 1-800-889-3931 o correo electrónico dph.sick@illinois.gov
Illinois Department of Public Health - www.dph.illinois.gov

Printed by Authority of the State of Illinois • 4/29/20 IOCI 20-673