

# Prevention & Control

## SI USTED INGRESA A LUGARES QUE PUEDEN TENER CHINCHES

Muchas personas pueden ingresar a lugares de los cuales se sospeche que pueden tener chinches. Trabajadores de asistencia de la salud en el hogar, personal de limpieza y mantenimiento, personas realizando entregas o instalaciones, viajeros hospedados en hoteles, y el personal de control de plagas debe ingresar a lugares potencialmente infestados con chinches. Siguiendo las sugerencias a continuación, pueden reducir el riesgo de recoger chinches y trasladarlas a su hogar o lugar de trabajo.

### LINEAMIENTOS

- Minimice la cantidad y tipo de artículos que usted lleva a un lugar sospechado de tener chinches.
- Si usted trae artículos dentro del lugar, colóquelos en una bolsa sellada o cesto de plástico con tapa cuando no están siendo utilizados. Si utiliza bolsas descartables, deséchelas antes de que usted regrese a su vehículo. Mantenga sus pertenencias selladas en contenedores dentro de su vehículo.
- Si usted trae artículos dentro del lugar, no los coloque sobre camas, sillones o sillas. En hoteles, el equipaje puede ser colocado en portaequipajes o en la tina de baño para impedir que las chinches accedan a los mismos. No guarde la ropa en los armarios al menos que la misma esté sellada en bolsas de plástico o contenedores.
- Lo más que le sea posible, evite el contacto con las camas, sillones y sillas. Si usted quiere sentarse, le será más conveniente llevar un simple banco para sentarse en él.
- Le convendrá utilizar cubiertas para zapatos desechables para minimizar la posibilidad de recoger y transportar las chinches y sus huevos en sus zapatos. Recuerde desechar las cubiertas de los zapatos cuando se vaya.
- Cuando ingrese a una habitación de hotel, separe el cabezal de la cama de la pared (usualmente éste se desliza fuera del soporte de la pared) y examínelo en busca de la presencia de chinches. Usted tal vez querrá revisar también la cama, ropa de cama, ropa de dormir y mesas de noche.
- Aprenda a reconocer las chinches y si puede encontrarlas, recolecte una o dos para su identificación, y notifique al cliente y/o administrador del hotel o edificio. Si usted se está hospedando en un hotel, váyase junto con sus pertenencias de manera inmediata y solicite una nueva habitación.
- Verifíquese a usted mismo y a sus vestimentas cuando se vaya en busca de presencia de chinches.
- Cuando regrese a su casa, lave sus ropas o póngalas directamente en la secadora a alta temperatura por al menos 20 minutos.
- Si posee picaduras que sospecha son de chinche y que aparecieron luego de que usted se retiró, notifique al cliente y/o administrador del edificio u hotel. Las personas que deseen notificar instalaciones infestadas deben contactar a las autoridades de la ciudad en la que está ubicada la instalación. Si la estructura se encuentra fuera de los límites de la ciudad, contacte al Departamento de Salud del condado si usted desea presentar un reporte. Note que las reglamentaciones vigentes no establecen la obligatoriedad de reportar infestaciones de chinches.