



*Débarrassez-vous du plomb*  
*Brochure d'information*

## **Conseils ménagers afin de réduire l'exposition au plomb lors des tâches ménagères.**

Certaines méthodes de ménage peuvent réduire la quantité de poussière de plomb dans votre maison. Utiliser fréquemment des méthodes de nettoyage adaptées peut aider à réduire l'exposition aux poussières de plomb dans votre maison et contribuer à la lutte de prévention d'empoisonnement par le plomb. Veuillez prendre contact avec le département de la santé publique de l'État de l'Illinois au 217-782-3517 concernant des informations sur la façon de réparer ou de rénover votre habitation ou pour obtenir une liste d'inspecteurs et d'entrepreneurs agréés et spécialisés dans le plomb.

### **Produits de nettoyage**

---

- Gants en Latex ou en caoutchouc
- Serviettes en papier ou chiffons jetables
- Détergent multi-usage OU détergent de nettoyage étudié pour ôter la poussière de plomb (peut être trouvé dans la plupart des quincailleries ou des magasins de rénovation résidentielle)
- Sac(s) poubelle ultra résistant ou sac(s) en plastique de 0.15 mm d'épaisseur (sac de poly 6 mil (s))
- Seau de 4 à 5 litres
- Éponge
- Serpillière
- Eau
- Papier contact ou ruban adhésif

### **Avant de commencer**

---

1. Ne permettez pas aux enfants, aux animaux de compagnie, ou aux femmes enceintes de venir dans la zone de nettoyage jusqu'à ce que celui-ci soit terminé.
2. Vous ne devez, ni manger, ni boire, ni mâcher gomme ou tabac ou bien fumer pendant la durée du nettoyage.
3. Portez des gants en Latex et des vêtements pouvant facilement être lavés. Soyez sûr(e) de laver vos mains après le nettoyage.

### **Méthodes de nettoyage**

---

Avant de nettoyer, repérez tous les endroits où la peinture est écaillée ou se détache par lamelles ou lambeaux.

1. Afin de contrôler le niveau de poussière, maintenez une périodicité de nettoyage fréquente laquelle devrait inclure:
  - Le nettoyage des surfaces où les repas sont pris et des plans de travail après chaque repas ou chaque collation.
  - Le ramassage de tous vêtements, serviettes, jouets et poubelles afin de faciliter les opérations de nettoyage.
  - Le passage de l'aspirateur sur toutes les surfaces moquettées et sur les meubles.
  - Le lessivage des sols en dur et toutes les surfaces planes telles que les rebords de fenêtres et les dessus de table où la poussière s'accumule.
  - Le nettoyage fréquent des jouets et des doudous afin d'ôter toute poussière de plomb.
  - La mise en place d'un paillason à chaque entrée de la maison de telle manière que les membres de la famille et les invités aient l'opportunité d'essuyer leurs pieds avant d'entrer.
  - Le nettoyage fréquent des paillasons.
2. Soyez sûr(e) de changer les chiffons jetables et les serpillières fréquemment, de manière à éliminer la poussière de plomb et non l'étaler aux alentours au prochain nettoyage. Si les chiffons jetables et les serpillières doivent être lavés en machine et réutilisés, faire tourner celle-ci à vide pendant un cycle court à l'eau claire avant de procéder à un nouveau lavage de linge.

## **Disposition appropriée des produits de nettoyage**

---

1. Conservez les produits de nettoyage et les déchets ménagers hors de la portée des enfants et des animaux domestiques.
2. Versez l'eau sale dans les toilettes préférablement à l'évier, de façon à ce que le plomb ne rentre pas en contact avec les surfaces de préparation de la nourriture.

## **Autres conseils ménagers**

---

1. Lessivez les sols en dur et passez l'aspirateur sur les parquets toutes les semaines afin de contrôler le niveau des poussières de plomb.
2. Afin de réduire la dispersion de la poussière de plomb à l'intérieur de l'habitation, ôtez les chaussures en entrant ou bien placez des paillasons ou des tapis sur le pas de porte afin de s'essuyer les chaussures.
3. Installez du papier contact sur les étagères peintes où de la nourriture est stockée ou bien sur celles où la peinture s'écaille. Assurez-vous régulièrement de l'état du papier contact. Remplacez-le au fur et à mesure qu'il vieillit et n'adhère plus très bien à la surface. Un ruban adhésif entoilé ou du chatterton peut être placé sur le rebord des fenêtres, les rampes d'escalier et les bords de table en tant que barrière provisoire afin de protéger les enfants contre une exposition à des peintures écaillées ou à la poussière de plomb.
4. Envisagez l'étanchéisation des surfaces, ainsi le nettoyage n'en sera que plus facile. Par exemple, carreaux, vinyle et plancher en bois devraient être correctement entretenus.
5. Envisagez le remplacement de la moquette, puisqu'il est très difficile de la nettoyer en profondeur. Veuillez prendre contact avec le département de la santé publique de l'État de l'Illinois au 217-782-3517 pour obtenir des informations sur la manière d'enlever en toute sécurité une moquette contenant de la poussière de plomb.
6. Lessivez les surfaces planes où la poussière s'accumule -comme par exemple : les écrans de télévision, les dessus de table, rails de berceau, marches d'escalier et poignées de portes.
7. Faites en sorte de nettoyer fréquemment les endroits qui jouxtent une surface plombée. Ces endroits incluent portes et fenêtres. Portez une attention toute particulière au cadre inférieur de la fenêtre, la partie intérieure entre le rebord de la fenêtre et la contre-fenêtre.
8. Enlevez ou remplacez les persiennes à moins d'être sur(e) qu'elles ne contiennent pas de plomb.
9. Lavez les persiennes tous les trois à six mois.
10. Si une personne de la famille, dans son métier, entre en contact avec du plomb, assurez-vous qu'elle ôte ses vêtements de travail avec précaution. Lavez ces vêtements en machine séparément. De plus, assurez-vous que cette personne prenne une douche et lave ses cheveux, aussitôt que possible après son travail. Si possible, utilisez les douches sur le lieu de travail de telle sorte que les poussières de plomb ne soient pas transportées dans votre véhicule et dans votre habitation.
11. Les peintures qui se détachent par lamelles ou lambeaux et écaillées peuvent être la cause de fuites ou autres dégâts d'eau. Situez et réparez l'origine des fuites d'eau.

Pour plus d'informations sur l'empoisonnement au plomb, veuillez prendre contact avec le programme de lutte contre le plomb de l'Illinois au 217-782-3517, 866-909-3572, ou TTY (uniquement pour les personnes malentendantes) 800-547-0466 ; ou téléphonez à votre département de la santé local.