



Uwaga:

W ramach Programu dotacji na rzecz redukcji zagrożeń ołowiem stanu Illinois otrzymaliśmy informacje, że poziom ołowiu w przebadanej krwi Pana/Pani dziecka był na poziomie lub przekroczył 5 ug/dl. Taki stan uważa się za podwyższony poziom ołowiu we krwi i oznacza, że Pana/Pani dziecko mogło być narażone na kontakt z ołowiem. Lekarz Pana/Pani dziecka powinien jak najszybciej wykonać badanie potwierdzające obecność ołowiu w krwi żyłnej.

Moje dziecko zostało już przebadane pod kątem występowania ołowiu. Dlaczego moje dziecko potrzebuje badania potwierdzającego na obecność ołowiu we krwi żyłnej?

Podczas pierwszego testu na obecność ołowiu we krwi Pana/Pani dziecka wykorzystano krew kapilarną (z palca lub pięty). Badanie krwi kapilarnej zazwyczaj wykorzystuje się jako badanie wstępne, ponieważ jest ono mniej. Czasami badanie krwi kapilarnej może dawać fałszywie podwyższony wynik z powodu obecności ołowiu na skórze lub w środowisku (kontaminacja). Wykonanie badania krwi żyłnej (pobieranej z naczynia żylnego w ręce) potwierdzi, czy w krwiobiegu Pana/Pani dziecka znajduje się ołów. Jeśli wyniki badania na obecność ołowiu we krwi żyłnej będą wynosić co najmniej 5 ug/dl, zostanie to uznane za wysoki poziom. Pana/Pani dziecku zostanie przydzielona pielęgniarka nadzorująca przypadek oraz inspektor środowiskowy. Następnie zostaną podjęte odpowiednie kroki w celu zidentyfikowania źródeł ołowiu w otoczeniu Pana/Pani dziecka.

Co może oznaczać narażenie mojego dziecka na kontakt z ołowiem?

Ołów to trucizna. Nie istnieje bezpieczny poziom ołowiu dla dzieci. Szkody wywołane przez ołów są trwałe i nieodwracalne. Ołów jest szkodliwy dla rozwijającego się organizmu dziecka i może powodować **problemy z nauką, problemy behawioralne, obniżenie inteligencji i spowolniony rozwój lub problemy z uwagą**, które mogą powodować problemy w późniejszym okresie szkolnym i w dorosłym życiu.

Inne objawy, których może doświadczyć Pana/Pani dziecko to:

- Bóle brzucha
- Osłabienie apetytu
- Zatwardzenie
- Problemy ze spaniem
- Podenerwowanie
- Zawroty głowy
- Wymioty
- Utrata wagi
- Nadmierne zmęczenie
- Nadpobudliwość

W poważnych przypadkach może dojść do śpiączki i zgonu.

Częste sytuacje, w których dochodzi do narażenia dzieci na kontakt z ołowiem

- **Farba ołowiana wykorzystywana w domach przed 1978 r.** Farba ołowiana to największe źródło narażenia na ołów. Może znajdować się zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz domów, na wyposażeniu placów zabaw, na sprzęcie w gospodarstwach rolnych i zabawkach.

Szczególnie niepokojąca jest łuszcząca się lub odpadająca farba w starszych domach. Dzieci często mają kontakt z ołowiem znajdującym się na oknach i gankach, z których schodzi farba ołowiowa. Dzieci, które połkną odpryski farby ołowiowej mogą bardzo szybko spożyć dużą ilość ołowiu.
- **Skażony pył z farby ołowiowej:** Pył może przyczepić się do rąk, zabawek, jedzenia lub innych przedmiotów, które małe dzieci wkładają do ust.

Otwieranie i zamykanie okien i innych powierzchni pokrytych farbą ołowiową może prowadzić do powstawania pyłu ołowianego. Pył ołowiany może także powstać w wyniku piaskowania lub usuwania starej farby lub tapety.
- **Gleba:** Ołów w glebie nie znika. To stałe zagrożenie. Stare powierzchnie pokryte farbą mogą prowadzić do zanieczyszczenia gleby. Benzyna ołowiowa, której używano w przeszłości, mogła zanieczyścić glebę; szczególnie jeśli mieszka Pan/Pani w pobliżu ruchliwej autostrady. Pył drogowy często zawiera ołów pochodzący z gleby. Dzieci są narażone na kontakt z ołowiem z gleby w trakcie zabawy lub gdy zostanie on przyniesiony do domu na butach lub przez zwierzęta.
- **Woda:** Stare rury z wodą wykonane z ołowiu, mosiężna armatura, która zawiera cynę lub pojemnik, który zawiera ołów.
- **Praca/hobby.** Niektóre hobby lub zawody mogą narażać ludzi na kontakt z ołowiem, a pył ołowiany może być przynoszony do domu na ubraniach lub butach.
- **Produkty wyprodukowane poza USA:** Produkty takie jak przyprawy lub leki, proszki ceremonialne, ceramika glazurowana, makijaż, zabawki i biżuteria.

Co zrobić, aby ograniczyć narażenie Pana/Pani dziecka na kontakt z ołowiem

- Często myć dom za pomocą mydła i wody; szczególnie podłogi, powierzchnie blatów i parapety okien.
- Sprzątać odpryski farby i łuszczącą się farbę za pomocą mydła i wody oraz odkurzacza z filtrem HEPA.
- Często myć dzieciom ręce, usta, twarz i ich zabawki.
- Przed wejściem do domu zdejmować buty, aby nie wnosić ołowiu do środka.
- Dzieci karmić zdrowymi posiłkami i przekąskami zawierającymi wapń, witaminę C i żelazo. Częste karmienie dziecka w ciągu dnia sprawi, że nie będzie ono odczuwało głodu i będzie mniejsze ryzyko, że będzie wkładać do ust przedmioty niebędące jedzeniem.
- Nie podawać ani nie przechowywać jedzenia w ceramice spoza USA.
- Nie używać domowych środków leczniczych, proszków ceremonialnych, ludowych leków i importowanych przypraw.
- Jeśli w domu wykonuje się prace lub praktykuje hobby narażające na kontakt z ołowiem, zdjęć ubranie i umyć odsłoniętą skórę przed wzięciem dziecka na ręce lub zabawą z dzieckiem. Odzież roboczą/do hobby należy prać oddzielnie od innych ubrań.
- Pamiętać, że dzieci i kobiety w ciąży nie powinny przebywać w domu, w którym prowadzone są prace remontowe lub budowlane. Nie pozwalać im wchodzić do domu aż do całkowitego zakończenia prac i porządnego wysprzątania domu.
- Korzystać z usług licencjonowanej firmy zajmującej się usuwaniem ołowiu w celu wykonania remontu i usunięcia ołowiu. Znaleźć licencjonowanego wykonawcę na stronie dph.illinois.gov/illinoislead.