



Atención:

El Programa de Plomo del Departamento de Salud Pública de Illinois recibió un aviso que indicaba que el resultado del análisis de plomo en sangre de su hijo fue superior a 5 ug/dL. Esto es considerado un nivel elevado de plomo en sangre y significa que su hijo puede haber sufrido exposición al plomo. Su hijo necesitará hacerse un análisis venoso confirmatorio de plomo en sangre con su proveedor de salud lo antes posible.

A mi hijo ya le hicieron un análisis de plomo. ¿Por qué necesita un análisis venoso confirmatorio de plomo en sangre?

El primer análisis de plomo de su hijo fue un análisis capilar (punción en dedo o talón). Generalmente, los análisis capilares son análisis iniciales porque resultan menos invasivos. A veces, la sangre de un análisis capilar puede mostrar un resultado elevado falso debido al plomo en la piel o en el entorno (contaminación). La extracción de sangre venosa para un análisis (sangre de una vena del brazo) ayudará a confirmar si existe plomo en el torrente sanguíneo de su hijo. Si el resultado de un análisis de plomo en sangre venosa es superior a 5 ug/dL, se considerará elevado. En ese caso, se le asignará a su hijo un enfermero administrador de caso y un inspector ambiental. Se tomarán las medidas adecuadas para identificar fuentes de plomo en el entorno de su hijo.

¿Qué podría significar que mi hijo haya estado expuesto al plomo?

El plomo es un veneno. No existe nivel seguro de plomo en niños. El daño causado por la exposición al plomo es permanente e irreversible. El plomo es dañino para el cuerpo en desarrollo de un niño y puede causar **problemas de aprendizaje, problemas de conducta, menor inteligencia, crecimiento más lento o problemas de atención**, lo que más tarde puede causar problemas en la escuela y durante la adultez.

Otros síntomas que su hijo puede tener incluyen los siguientes:

- Dolores de estómago
- Problemas para dormir
- Vómitos
- Cansancio excesivo
- Falta de apetito
- Irritabilidad
- Pérdida de peso
- Hiperactividad
- Constipación
- Mareos

En casos severos, el paciente puede entrar en coma o morir.

Maneras comunes en que los niños están expuestos al plomo

- **Pintura con plomo en casas antes de 1978:** la pintura con plomo es la fuente más importante de exposición al plomo. Puede estar en la parte interior o exterior de las casas, en equipamiento de parques de juegos, maquinaria agrícola y juguetes.

La pintura descascarada o resquebrajada en casas antiguas es especialmente preocupante. A menudo, los niños están expuestos en

ventanas y galerías donde la pintura con plomo está en mal estado. Los niños que comen partículas de pintura con plomo pueden ingerir una gran cantidad de plomo muy rápidamente.

- **Polvo contaminado con pintura con plomo:** el polvo puede pegarse en las manos, los juguetes, los alimentos u otros objetos que los niños pequeños se llevan a la boca.

La pintura con plomo en ventanas y otras superficies puede crear polvo de plomo al abrirlas y cerrarlas. El polvo de plomo también puede crearse al lijar o retirar la pintura o el empapelado antiguo.

- **Suelo:** el plomo nunca se va del suelo, sino que es un peligro permanente. Las superficies exteriores con pintura antigua pueden causar la contaminación con plomo del suelo. La gasolina con plomo utilizada en el pasado puede haber contaminado el suelo; especialmente si usted vive cerca de una carretera importante. El polvo de la calle a menudo contiene plomo del suelo. Los niños pueden estar expuestos al plomo del suelo por jugar allí, o por haber sido llevado a los hogares en los zapatos o por las mascotas.
- **Agua:** las antiguas tuberías de agua fabricadas con plomo, los herrajes de bronce que contienen soldadura de plomo o un tanque que contiene plomo.
- **Ocupación/Pasatiempos:** ciertos pasatiempos u ocupaciones pueden exponer a las personas al plomo, y ese polvo de plomo puede entrar en las casas a través de la ropa o el calzado.
- **Productos fabricados fuera de EE. UU.:** artículos como especias o medicamentos, polvos ceremoniales, cerámica vitrificada, maquillaje, juguetes y joyas.

Maneras de reducir la exposición de su hijo al plomo:

- Limpie frecuentemente su casa con agua y jabón; especialmente pisos, mesadas y alféizares de las ventanas.
- Limpie los trocitos de pintura y la pintura descascarada con agua y jabón, y use una aspiradora con un filtro HEPA.
- Lave a menudo las manos, la boca, el rostro y los juguetes de los niños.
- Quítese los zapatos antes de entrar en su casa para que no ingrese el polvo de plomo.
- Alimente a sus hijos con comidas y entremeses saludables que contengan calcio, vitamina C y fuentes de hierro. Alimentar a su hijo con frecuencia durante el día lo mantendrá satisfecho, y será menos probable que se lleve artículos a la boca que no sean alimentos.
- No sirva ni guarde alimentos en recipientes de cerámica fabricados fuera de Estados Unidos.
- No use remedios caseros, polvos ceremoniales, medicina popular ni especias importadas.
- Si alguien de la casa tiene un trabajo o pasatiempo relacionado con plomo, quítese la ropa y lave las zonas expuestas de la piel antes de tocar o jugar con niños. Lave la ropa de trabajo/pasatiempo separada de las demás prendas.
- Mantenga a niños y mujeres embarazadas fuera de la casa durante renovaciones o remodelaciones. No les permita que vuelvan a entrar a la casa hasta que el trabajo esté terminado y la casa esté limpia.
- Use un contratista de reducción de plomo con licencia para hacer trabajos de remodelación y reducción de contaminación. Encuentre a un contratista con licencia en dph.illinois.gov/illinoislead.