

Departamento de Salud Pública de Illinois

Preguntas y respuestas – Virus Zika

P: ¿Qué es el virus Zika?

R: El virus Zika es una enfermedad transmitida por un mosquito, principalmente a través de la picadura del mosquito, de manera similar a la forma en la que se TRANSMITE el virus del Nilo Occidental o el virus del dengue.

P: ¿Cuáles son los síntomas del virus Zika?

R: Los síntomas más comunes de Zika son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor articular y/o
- Conjuntivitis (ojos rojos)
- Otros síntomas comunes incluyen dolor muscular y dolor de cabeza.

P: ¿Cómo se transmite el virus Zika?

R: El virus Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. NO se transmite a través de estornudos o tos, como la gripe.

P: ¿El virus Zika se transmite por contacto sexual?

R: Es importante recordar que el virus Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. En raras circunstancias, según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), se ha informado sobre la transmisión del virus a través de transfusiones de sangre y contacto sexual.

Como es posible que el virus Zika pueda transmitirse por vía sexual, y como nuestra principal preocupación es la protección de las mujeres embarazadas, recomendamos que los hombres que vivan o hayan viajado a un área donde actualmente se transmite el virus Zika, y que tengan una pareja embarazada, (1) usen preservativos de manera consistente y correcta cuando mantengan relaciones sexuales o (2) se abstengan de tener actividad sexual durante el embarazo.

P: ¿Cuán grave es el virus Zika?

R: Aproximadamente 1 de cada 5 personas INFECTADAS con el virus Zika se enfermará. La enfermedad es generalmente leve, y sus síntomas pueden durar varios días o hasta una semana. Las enfermedades graves que exigen internación hospitalaria no son comunes y las muertes son escasas. Generalmente, el virus Zika permanece en la sangre de la persona infectada durante una semana, pero en algunos casos ese período puede ser más prolongado.

P: ¿El virus Zika causa defectos de nacimiento?

R: Se han informado sobre casos de un defecto de nacimiento grave en el cerebro llamado microcefalia (un problema por el cual la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado en comparación con bebés del mismo sexo y edad) y otros malos resultados de embarazo en bebés de madres que fueron infectadas con el virus Zika durante el embarazo. Se está investigando más acerca de la naturaleza de esta asociación, y el vínculo entre Zika y la microcefalia se vuelve cada día más fuerte.

El CDC recomienda que las mujeres embarazadas, o aquellas que están intentando quedar embarazadas:

- Consideren posponer su viaje a cualquier área donde exista actualmente transmisión del virus Zika.
- Si usted debe viajar a alguna de estas áreas, consúltelo primero con su médico y cumpla estrictamente todos los pasos para evitar la picadura de mosquitos durante su viaje.

Las mujeres embarazadas, con o sin síntomas del virus Zika, que viajaron a algún lugar donde se estaba transmitiendo el virus Zika deberían someterse a un análisis entre 2 a 12 semanas después de haber regresado de las áreas con transmisión actual del virus Zika. Las mujeres embarazadas deberían tener prioridad para realizarse el análisis del virus Zika.

P: ¿Existen casos de virus Zika en Illinois?

R: Al 8 de febrero de 2016, el Departamento de Salud Pública de Illinois informó sobre tres casos confirmados de virus Zika relacionados con viajes de residentes de Illinois. Dos casos corresponden a mujeres embarazadas y el tercero a un hombre. Estos individuos viajaron en forma separada a Colombia, Haití y Honduras. Los domicilios de estos residentes no serán divulgados ya que no existe ningún riesgo de transmisión de virus para el público en general.

Con los recientes brotes en otros países donde se encontraron casos del virus Zika, es probable que la cantidad de casos de enfermedad del virus Zika entre los viajeros que visitan o regresan a Estados Unidos aumente, aunque no podemos anticipar cuánto.

P: ¿Los habitantes de Illinois están en riesgo con el virus Zika? ¿Los mosquitos de Illinois son portadores del virus?

R: El riesgo de virus Zika para los habitantes de Illinois es muy bajo. El virus Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado y no de persona a persona como la gripe. El principal tipo de mosquito que transmite el virus Zika (*Aedes aegypti*) raras veces se ha hallado en Illinois. Es más preponderante en climas tropicales y no puede sobrevivir a las gélidas temperaturas de Illinois.

P: ¿Qué sucede con las personas que regresan de un viaje a uno de estos países? ¿Deberían consultar con un médico? ¿Cuán reciente debería ser el viaje?

R: Las personas deberían consultar con sus proveedores de atención médica si desarrollan los síntomas descritos anteriormente dentro de las dos semanas de haber viajado a un área donde esté presente el virus Zika. Las personas deberán informarle a su prestador de atención médica cuándo y a dónde viajaron, y sus actividades.

Los proveedores de atención médica que crean que un paciente pueda estar infectado con el virus Zika deberán comunicarse con el departamento de salud de su localidad para determinar si debe hacerse un análisis.

P: ¿Las personas deberían cancelar sus viajes a estos países?

R: Como el virus Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito, el CDC recomienda que todos los viajeros se protejan de esta enfermedad tomando todos los pasos para evitar la picadura de mosquitos: usar repelente contra insectos, usar mangas largas y pantalones largos y permanecer en lugares con aire acondicionado o donde haya mosquiteros en puertas y ventanas.

El CDC recomienda que las mujeres embarazadas, en cualquier trimestre de su embarazo, consideren posponer su viaje a cualquier área donde exista actualmente transmisión del virus Zika. Las mujeres embarazadas que viajen a alguna de estas áreas deberían consultar con su médico u otro proveedor de atención médica en primer lugar y cumplir estrictamente todos los pasos para evitar la picadura de mosquitos durante el viaje. Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas deberían consultar con su prestador de atención médica antes de viajar a estas áreas y cumplir estrictamente todos los pasos para evitar la picadura de mosquitos durante el viaje.

P: Si una persona se infecta con el virus Zika, ¿cuánto tiempo dura el virus?

R: Generalmente, el virus Zika permanece en la sangre de una persona infectada durante una semana, pero en algunas personas ese período puede ser más prolongado.

P: Una vez infectado, ¿uno es inmune para toda la vida?

R: Según el CDC, es probable que una persona esté protegida ante futuras infecciones luego de haber sido infectada.

P: ¿Qué está haciendo Illinois para prepararse para el virus Zika, especialmente a medida que el clima deja de ser frío?

R: El Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH), en asociación con los departamentos de salud locales y todos los hospitales de Illinois, cuenta con un robusto sistema de vigilancia (Sistema Electrónico Nacional de Vigilancia de Enfermedades de Illinois), que incluye al virus Zika.

El IDPH emitió pautas para los departamentos de salud locales, hospitales, médicos de enfermedades infecciosas y personas que hacen prevención y control de infecciones acerca del virus Zika. Asimismo, el IDPH brindó orientación sobre lo que los proveedores de atención médica deberían buscar y hacer, y también suministró un protocolo para análisis de laboratorio. El IDPH está en proceso de obtener una certificación del CDC para hacer análisis del virus Zika.