

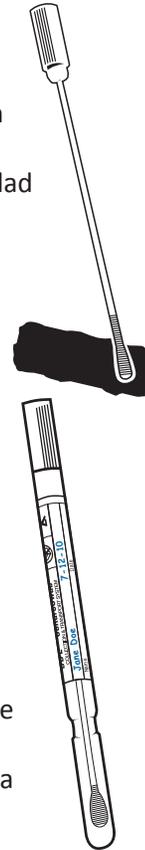


Instrucciones para el paciente para muestra de heces Colección para el análisis de bacterias Usando un hisopo de Cary Blair

1. **Lávese las manos con agua y jabón** antes de iniciar la recolección de muestra de heces (o materia fecal).
2. Complete toda la información sobre la solicitud de prueba. **Use letra de molde legible.**
3. Abra el envase que contiene el hisopo.
4. Escriba el **nombre completo del paciente, la fecha y hora de recolección de la muestra** en la parte exterior del tubo con el hisopo. **Use letra de molde legible.**
5. **Para recoger una muestra de heces**, antes de usar al baño, levante la tapa del inodoro y coloque un pedazo de papel de cera o envoltura de plástico sobre la taza del inodoro que esté asegurado con cinta adhesiva para evitar que la muestra caiga en la taza del inodoro.



6. Haga una depresión en la envoltura de plástico o papel de cera para facilitar la recolección de la muestra. Baje la tapa del inodoro y proceda a la expulsión de heces (muestra de heces). **No expulse la muestra en el inodoro. No se debe orinar en la muestra.** No pase (o expulse) la muestra directamente en el frasco.
7. Remueva y deseche la tapa del tubo con el hisopo.
8. Remueva el hisopo y recoja la muestra. Presione el hisopo en áreas de la materia fecal que aparecen con sangre, mucosidad o líquidas.
9. La cantidad de la muestra es importante; la materia fecal debe ser visible.
10. Introduzca el hisopo con material fecal en el tubo. Empújelo por debajo de la superficie semisólida para preservación de Cary Blair.
11. El extremo opuesto del hisopo sirve como tapa del tubo.
12. Asegúrese de que el nombre de la persona y la fecha de la recolección se encuentren en la parte exterior del tubo con el hisopo.
13. Coloque el tubo en la bolsa de plástico y ciérrela.
14. Coloque la bolsa de plástico sellada en una bolsa de papel o de plástico.



15. Deseche el resto de las heces en el inodoro y deseche la envoltura de plástico sucia poniéndola en un papel o en una bolsa de plástico. Coloque esta bolsa en una bolsa de plástico. Cierre la bolsa de plástico con un lazo de torcedura y póngala en la basura.
16. **Lávese bien las manos con agua y jabón.**
17. Coloque el tubo de la muestra (envuelta en papel o en una bolsa de plástico) dentro del refrigerador hasta que la entregue al Departamento de Salud.
18. Entregue la bolsa con el tubo de la muestra tan pronto como sea posible dentro de las 24 horas de su recolección, a menos que se indique lo contrario, al siguiente establecimiento:

Nombre del establecimiento

Dirección _____

Teléfono _____

Horario _____

Para cualquier pregunta, por favor llame a:

Gracias por su tiempo y colaboración.